

W I N G E S S A Y

DENTAL WING Co.,LTD

—2016年 6月号—

☆今年も半分を過ごすことになりましたね。本当に早いものです。皆様、ころもからだもお元気ですか？南の島はすでに梅雨入り。これから暑さと湿度が加わります。自然の摂理とはいえ、体調管理には充分気を配りたいものです。自己管理、大切な能力の一つです。明るく元気に行きましょう！

☆とある居酒屋さんのカウンター。腰を下して、冷たい生ビールを口にしたら目の前に一枚の張り紙。いいと思うことは、なんでも始めたくなる性分でしょうか、すぐに写メに撮り読み返すことしばしば。今月はこの一枚の張り紙をご紹介します。どこかでご覧になられた方もいらっしゃるかと思いますが、いいものはみんなで分け合いましょ。

その名も「心戒十訓」。院内のどこかに貼っていただくのもいいのではないのでしょうか・・・

- ① 人を大切にする人は、人から大切にされる。
- ② 人間関係は、相手の長所と付き合うものだ。
- ③ 人は何をしてもらうかより、何が人に出来るかが大切である。
- ④ 仕事では頭を使い、人間関係では心を使え。
- ⑤ 挨拶はされるものではなく、するものである。
- ⑥ 仕事は言われてするものではなく、探してするものである。
- ⑦ わかるだけが勉強ではない、出来ることが勉強である。
- ⑧ 美人より、美心。
- ⑨ 言葉で語るな、心で語れ。
- ⑩ 良い人生は、良い準備から始まる。

いかがですか？ 確かに便利な世の中になりました。知らず知らずのうちに、私たちはどこかで横柄になっているのかも知れませんが、大切なことを忘れかけているような気がします。

人と人との間で生きていく上において、古来より基本たるもの、そう多くはないのだとも思えます。自分の人生、良くするも悪くするも全部自分次第。人様や環境の所為ではないですものね。全部その時々自分の心が決めてきた。言葉に救われ教えられ、人に救われ教えられ、そうやって自分を磨き高めていくのも、私たちに与えられた選択肢の一つだと思います。

失敗も挫折もいじゃないですか、これからは絶対に無駄にはならないし、むしろ糧になります。

私たちは過去に向かって生きるのではないですし、いまとこれからを生きるのですから、見方・考え方ひとつです。体の筋力トレーニングが必要なように、こころの筋力トレーニングも必要なことがわかります。

明るく笑いながら生きていきたいものです。そう思われませんか？ 今月も、幸せな毎日でありますように！

