

W I N G E S S A Y

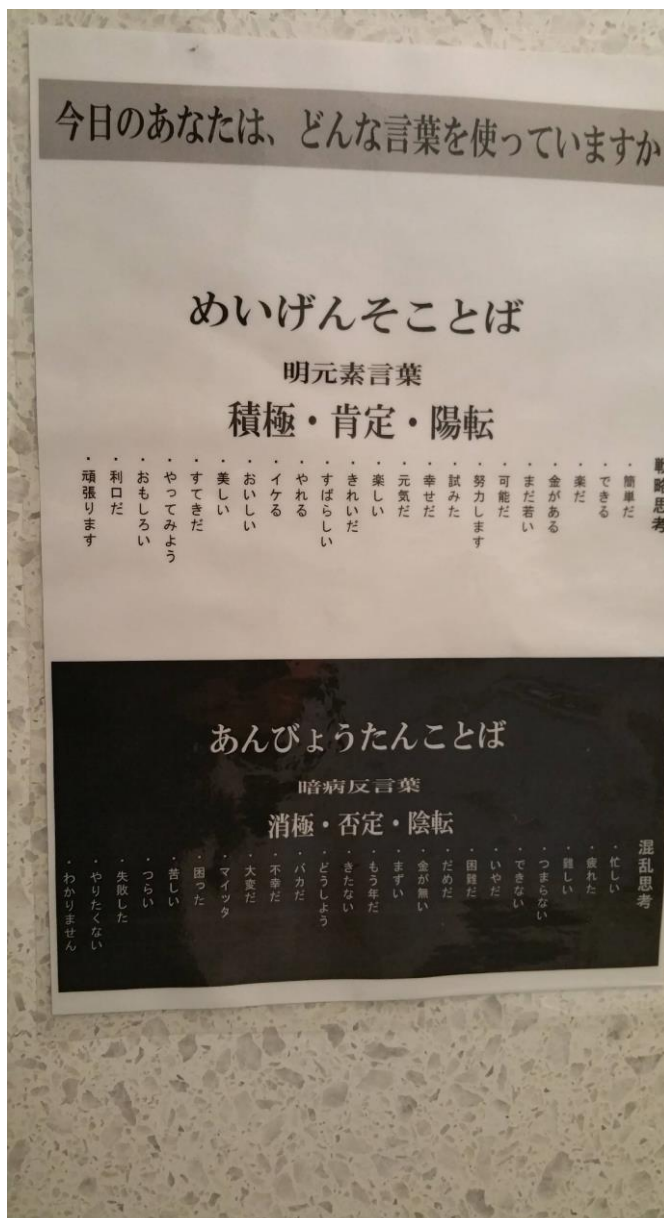
DENTAL WING Co.,LTD

—2017年 3月号—

☆間もなく3月、桃の節句を迎えます。正式には「上巳(じょうし)の節句」で3月上旬の巳の日をいいますが、いつしか3月3日に桃の節句として定着しました。襖を推奨するのが好まれた平安時代、人形で体を撫でて穢れを人形に移していた行事が雛壇に変わったとか…。

また卒業や人事異動の季節でもあります。一つの節目です。こころは穏やかに、身体は健やかでありたものです。

☆昨年(2016年)の11月、九州のある同業者の社員研修会に招かれてお話をさせていただいたときのこと。休憩時間にトイレに行きますと、こんな張り紙が。いいと思ったことは何ですぐやりたがる性分ですぐにスマホを取りに戻ってカメラに収めて来ました。何気なく使っている日常の言葉、どちらの言葉を多く使われていますか？言葉の力は本当にすごいものがあります。目につくところに掲示し、頻繁に自分の言葉を確認しませんか？



見にくいかも知れませんが、抜き出します。

「明元素言葉」

- ・簡単だ ・できる ・楽だ ・金がある
- ・まだ若い ・可能だ ・努力します ・試みた
- ・幸せだ ・元気だ ・楽しい ・きれいだ
- ・すばらしい ・やれる ・イケる ・おいしい
- ・美しい ・すてきだ ・やってみよう
- ・おもしろい ・利口だ ・頑張ります

「暗病反言葉」

- ・忙しい ・疲れた ・難しい ・つまらない
- ・できない ・いやだ ・困難だ ・だめだ
- ・金が無い ・まずい ・もう年だ ・きたくない
- ・どうしよう ・バカだ ・不幸だ ・大変だ
- ・マイッタ ・困った ・苦しい ・つらい ・失敗した
- ・やりたくない ・わかりません

普段、何気なく使っている言葉ばかりですね。敢えて意志的に使う言葉を変える、とても大切なことのように。本当に多用な一日で疲れたのであれば、「疲れた」とは言わずに、例えば「よく頑張った」と言いましょうね。少し意識することで、随分と自分の気分も、回りの人の気分も変えられるのだと思います。さあ、早速始めましょう、明るい未来のために！